



Dr. Majid Naddaf Kermani

Plastic & Cosmetic Surgeon
Member of Iranian Society of
Plastic & Cosmetic Surgeons

WWW.drnaddafkermani.com

دکتر مجید نداف کرمانی

فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی
عضو انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران



Dr. Majid Naddaf Kermani
Cosmetic and plastic surgeon

creation
of beauty

protection
of body

natural
appearance

Look Better ...

Breathe Better...

Sleep Better...

Unit10 - Number 1 - Kaj Building
(2nd Floor) - 9th Street - Kaj Sq -
Sadat Abad - Tehran - Iran.

0 9 1 0 - 5 8 9 0 0 5

سعادت آباد، بالاتر از میدان کاج خیابان نهم،
پلاک ۱، ساختمان کاج، طبقه دوم، واحد ۱۰
تلفن: ۲۲۱۳۴۹۳۴ | ۲۲۱۳۴۹۹۷

Email: mnaddafkermani@yahoo.com
www.drnaddafkermani.com



Excellence in cosmetic surgery

Cosmetic plastic surgery is one of the prevalent surgical operations in Iran. Choosing the right and real plastic surgeon, is the main concern of many people who going to have cosmetic plastic surgery. Fortunately there is list of those Plastic Surgeons who hold Fellowship Degree in Plastic and Cosmetic Surgery, in official website of Ministry of Health and Medical Education www.plasticsurgeons.ir. You can visit this website to find your right plastic and cosmetic surgeon with a confidence.

Doctor Naddaf Kermani after completing the program of General Medicine, and then Specialized Program in general Surgery, has fulfilled the requirement of three-year program of fellowship in Plastic and reconstructive Surgery at Shahid Beheshti University of Medical Sciences. He has been attending at the most credible centers of plastic surgery of Iran; and also has participated the complementary courses of plastic surgery in Toronto university of Canada and is a member of the Iranian Society of Plastic Surgeons.

The main mission of this brochure is to introduce plastic, cosmetic surgeries in brief. If you need a comprehensive information regarding each type of plastic surgery you should appear before Dr. Naddaf Kermani who will provide you consultation. It is after examination that the right plastic surgery type be decided by Dr. Naddaf Kermani for you.

Stay young & beautiful forever

عمل های جراحی زیبایی از شایع ترین عمل ها در ایران است. انتخاب جراح پلاستیک واقعی، یکی از دغدغه های همیشگی افرادی است که می خواهند عمل زیبایی انجام بدهند. خوشبختانه برای حل این مشکل، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی فهرست پزشکانی که فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی هستند را در سایت رسمی انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران به نشانی www.plasticsurgeons.ir قرار داده است.

دکتر مجید نداف کرمانی پس از اتمام هفت سال دوره پزشکی عمومی و چهار سال تخصص جراحی عمومی، دوره سه ساله فوق تخصص جراحی پلاستیک و ترمیمی را در دانشگاه شهید بهشتی در بهترین مرکز فوق تخصص جراحی پلاستیک ایران گذرانده و همچنین دوره های تکمیلی جراحی پلاستیک را در دانشگاه تورونتو کانادا سپری کرده است و عضو رسمی انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران می باشد. در بروشوری که تقدیم می شود، سعی شده است خلاصه ای از عمل های جراحی زیبایی و شرایطی که افراد از انجام این عمل ها سود می برند، معرفی شود. البته تصمیم گیری نهایی در مورد انجام عمل جراحی زیبایی هر فرد در مشاوره حضوری اتخاذ می شود.

زیبایی بینی

مواردی که از این عمل سود می برند:

۱. احساس بزرگی بیش از حد بینی نسبت به صورت
 ۲. قوز ناحیه پل بینی وقتی از نیمرخ دیده می شود.
 ۳. پهن بودن بیش از اندازه بینی وقتی از نمای رخ دیده شود.
 ۴. افتادگی نوک بینی
 ۵. بزرگی و ضخیم بودن نوک بینی
 ۶. بیرون زدگی بیش از حد پره های بینی
 ۷. بینی از خط وسط صورت خارج و انحراف داشته باشد.
 ۸. سابقه آسیب دیدگی بینی که باعث شده بینی از حالت قرینه خارج شده باشد.
- (عمل زیبایی بینی به دو صورت باز یا بسته انجام می شود.)

بزرگ کردن لب ها

بزرگ کردن لب ها باعث ایجاد لب های پرتو و گوشتی ترمی شود و چروک های زیر و اطراف دهان و لب ها را کاهش می دهد که در نهایت در زیبایی فرد موثر است. این عمل با تزریق ژل یا تزریق چربی خود بیمار صورت می پذیرد.

بزرگ کردن گونه

گونه ها نقش موثری در دستیابی ما به ظاهری زیبا، جوان و صورتی پر دارند. با افزایش سن حجم گونه ها کاهش می یابد. البته در برخی از افراد حجم گونه ها به طور مادر زادی کم است. در این موارد بزرگ کردن گونه سودمند است. تعبیه پروتز گونه راه حل همیشگی در این موارد است. تزریق چربی و ژل در گونه از روش های موقتی بزرگ کردن گونه است.

Who are candidates for Rhinoplasty:

- Your nose looks too large for your face
- Hump on the nasal bridge
- Fat, round, or undefined nasal tip
- Wide nose
- Nose sticks out too much
- Nasal tip points downward
- Crooked nose or septum

lip augmentation:
with fat
or
filler injection

Malar augmentation:
Transient treatment:
Fat or filler injection
Premanent treatment:
prosthesis placement

Look and feel your best



Where excellence blends with experience

لیفت صورت و گردن

این عمل در مواقعی مفید است که:

- _ افتادگی گونه داشته باشید.
 - _ چین و چروک صورت و گردن و وجود غبغب باعث آزرده‌گی تان شده باشد.
 - _ احساس پیری و خستگی صورت و گردن داشته باشید.
 - _ زاویه بین صورت و گردن محوشده باشد.
- لیفت صورت و گردن با برش دورگوش و اصلاح افتادگی بافت های عمقی صورت و برداشتن پوست اضافی صورت انجام می شود.

Who is candidate for Facelift?

Patients that have moderate to advanced signs of aging in the face and neck ,cheek drooping,deepening of smile lines, formation of creases at the corners of the mouth, the beginning of jowls, drooping of neck skin, and sagging of the face and neck.

Technique:

Incision starts at the earlobe and travels upward along the natural curves of the edge of the ear and then continues into the hair of the temple and retroauricular and finally lifting of deep facial and neck tissues not just the skin.

لیفت ابرو

کسانی که کاندید این عمل هستند:

- ۱_ افتادگی یا پایین قرار گرفتن ابرو ها که باعث یک ظاهر خسته یا غمگین می شود.
 - ۲_ خط های افقی عمقی در پیشانی
 - ۳_ چین و چروک های عمودی بین ابروها و بالای بینی
- تکنیک:لیفت ابرو با روش آندوسکوپی(با دوربین و برش کوچک)
و لیفت ابرو به روش باز بدون آندوسکوپ(بدون دوربین و با برش بزرگتر)

Who is candidate for Brow Lift?

If you have some or all of the following signs:

- Descended brows.
- Multiple lines on the forehead.
- Excess skin from the brow area coming down over the lids.

The delicate art of blending science & nature





*Be
your best*





بزرگ کردن چانه

در افرادی که چانه کوچک یا عقب است و دیگر قسمت های فک و همچنین جفت شدن دندان ها روی هم نرمال است، این عمل مناسب می باشد. تکنیک:

۱. تعیبه پروتز چانه
۲. جلو بردن استخوان چانه (روش ارجح)

جراحی زیبایی فک بالا و پایین

در مواردی که فک بالا یا پایین در محل مناسب نباشند و یا دندان ها روی هم جفت نشوند، با جلو، عقب، پایین یا بالا بردن فک ها، تناسب بهتری در اجزای صورت به وجود می آید و دندان ها بهتر روی هم قرار می گیرند. هدف از عمل زیباتر شدن صورت است.

Chin augmentation

Candidates of this operation:
Small chin or retrusion of the chin when other sites of lower jaw and occlusion are normal.

Technique:

- Prosthesis placement
- Osseus genioplasty (preferred method)

Orthognathic surgery :

If you have any abnormality in the size, Position and relations of the upper and lower jaws or occlusion.

Technique: Through hidden incisions within the mouth, the upper jaw, lower jaw, or both are cut, repositioned and rigidly fixed.





زیبایی گوش

مواردی که از این عمل سود می برند:

۱. بیرون زدگی گوش ها
۲. بزرگی گوش ها
۳. شکل غیرطبیعی گوش ها

Who are candidates for Otoplasty ?

Anyone who feels that his or her ears are overly protruding, uneven or too big.

It's time to change yourself

Who is a candidate for Blepharoplasty?

- Excess lid skin that hangs down, making the patient look older or causes upper visual field obstruction
- Patients typically lose the appearance of a well-defined lid crease, and the lid skin may be wrinkled
- Female patients find it difficult to apply eye makeup due to the excess skin
- The appearance of bulging fat in the upper lid
- The main culprits of lower lid aging are the 'eye bags'
- The 'bags' are composed of protruding fat that makes a patient look tired or worn out
- Crepe-like lower lid skin and fine wrinkles on the lower lid

جراحی پلک

مواردی که از این عمل سود می برند:

- ۱- پوست اضافه که باعث محو شدن چین خوردگی طبیعی پلک های بالا شود.
- ۲- پوست شل که از پلک های فوقانی آویزان شده باشد و احتمالاً باعث اختلال دید شده باشد.
- ۳- یک ظاهر پف کرده در پلک های فوقانی که باعث ظاهری خسته در چشم ها شود.
- ۴- پوست اضافه و چین و چروک پلک های تحتانی
- ۵- برجستگی های زیر چشم
- ۶- افتادگی پلک های تحتانی

*Shaping your
dreams into reality.*



Love
the new you

Who is candidate for Abdominoplasty?

- Excess abdominal skin/loose abdominal skin with or without excess abdominal fat
- Abdominal stretch marks
- Lax abdominal muscles or separation of the abdominal muscles

lower body lift

A Lower Body Lift is designed to address contour and skin laxity of the buttocks and outer thighs.

Technique: Resection of excess skin and fatty tissue and lifting of buttocks and thighs

Who is candidate for ArmLift?

- Many patients have upper arms that are disproportionately large
- floppy upper arms due to prior bariatric surgery or significant weight loss through diet and exercise
- who has noticed that with aging the arm has become less toned

زیبایی شکم

عمل زیبایی شکم در موارد زیر پیشنهاد می شود:
_ افتادگی یا پوست اضافه ی شکم
_ بیرون زدگی شکم و عدم تناسب با سایر قسمت های بدن
_ ضعیف شدگی عضلات شکم
_ بافت چربی اضافه در شکم

لیفت قسمتهای تحتانی بدن

افتادگی و شل بودن پوست نواحی باسن و ران که با برداشتن پوست و بافت چربی اضافه و بالا کشیدن باسن و ران با عمل جراحی اصلاح می شود.

لیفت بازو

لیفت بازو در موارد زیر پیشنهاد می شود:
۱. افرادی با وزن نرمال که نیاز به سفت کردن بازو داشته باشند.
۲. در بیماران با سابقه قبلی کاهش وزن که نیازمند برداشتن پوست و بافت اضافه بازو هستند. بازوی این بیماران اکثرا شکل بال خفاش پیدا می کند.
۳. پوست اضافه بازو در افراد مسن.

بزرگ کردن سینه

- این عمل در موارد زیر توصیه می شود:
 - زمانی که از کوچک بودن سینه هایتان ناراحت هستید.
 - پس از بچه دار شدن سینه هایتان کوچکتر شوند و سفتی شان را از دست بدهند.
 - در مواقعی که کاهش وزن، شکل و سایز سینه هایتان را تغییر داده باشد.
 - یکی از سینه هایتان به طور قابل توجهی کوچکتر از دیگری باشد.

Enhance your natural beauty.

Enhance your look enhance your life.

Who is candidate for Breast Implant?

- You desire to have a larger size
- You want to fill out a bikini or swimsuit
- You have uneven breast sizes
- You have lost breast size because of pregnancy, breast feeding, weight loss or aging
- You have a slight amount of breast drooping with volume loss.

Should I consider a Breast Lift?

- You are interested in correcting sagging or drooping breasts
- You have some drooping and want more fullness particularly in the upper breast (but not a change in cup size)
- You have a 'long' breast shape and would prefer them to be rounder
- Your nipple position is low

Who is candidate for Breast Reduction Surgery?

- You have large breasts that affect your daily activities or are causing symptoms
- The weight of your breasts cause grooves in your shoulders from your bra
- You have neck or back pain related to strain from heavy breasts
- You want to correct droopy breasts and also want them smaller

Look how you feel. Love how you look

Believe in your beauty.

لیفت سینه

اگر سایز سینه هایتان مناسب است اما افتادگی دارد، یا سینه هایی دارید که سفتی لازم را ندارند و یا در مواردی که نوک سینه به سمت پایین متمایل باشد، عمل لیفت سینه برای شما مناسب است.

کوچک کردن سینه

مواردی که کاندید این عمل هستند:

- بزرگی بیش از اندازه سینه ها نسبت به بدن
- سینه های افتاده و سنگین
- یکی از سینه ها بزرگتر از سینه دیگر باشد.
- درد شانه، پشت یا گردن به علت وزن سینه
- التهاب پوست زیر سینه
- فرورفتگی پوست در ناحیه شانه ها به علت وزن زیاد سینه



Recapture the beauty of self-confidence



Who is candidate for Liposuction?

If you have areas of unwanted fat that persist despite plenty of diet and exercise. Candidates for Lipoplasty ideally are not obese, but have well defined areas of fat accumulation.

Fat & filler injection

Fat & filler injection results in transient illustration of deep wrinkles such as smile lines. Also for tissue augmentation such as for lips or cheeks.

Botax & Dysport Injection

Botax is a popular nonsurgical option to reduce or eliminate frown lines between the eyebrows, forehead creases, crows feet (lines around the eyes).

Botax should be injected every 6 months

لیپوساکشن و لیزر لیپولیز

مواردی که از این عمل سود می برند:

_ نواحی از بدن که تجمع بافت چربی داشته باشد و متناسب با بقیه قسمت های بدن نباشد و با ورزش و رژیم برطرف نشود. همچنین پوست اضافه وجود نداشته باشد و پوست حالت ارتجاعی خوبی داشته باشد. (لیپوساکشن چربی را بر می دارد نه پوست).
_ اگر بخواهید که قسمت هایی از بدن حدود واضح تری پیدا کند.

تزریق ژل و چربی

تزریق ژل و چربی باعث از بین رفتن موقتی چروک های عمقی یا خطوط ناشی از افزایش سن مانند خطوط خنده که نیاز به جراحی نداشته باشند می شود. همچنین افزایش حجم بافت ها مانند لب ها و گونه ها با تزریق ژل و یا چربی امکان پذیر است.

تزریق بوتاکس و دیسپورت

بوتاکس یا دیسپورت در مواقعی به کار می آید که چروک های ناشی از افزایش سن در مراحل اولیه است و به جراحی نیاز نباشد. با تزریق بوتاکس در نواحی لازم، چین و چروک ها به طور موقت از بین می رود. در این روش، هر شش ماه یک بار تزریق در مطب به منظور دستیابی به نتایج بهتر تکرار می شود.